



إمساكية شهر رمضان المبارك ١٤٤٣هـ - ٢٠٢٢م

5	4	3	2	1
10	9	8	7	6
15	14	13	12	11
20	19	18	17	16
25	24	23	22	21
30	29	28	27	26

تَقَبَّلَ اللَّهُ مِنَّا وَمِنْكُمْ صِيْحَ الْأَعْمَالِ وَالطَّاعَاتِ

الجمعية تحت إشراف



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

كُنْ أَوَّلَ مَنْ يَعْلَمُ!!



اشترك في النشرة البريدية
للجمعية السعودية للطب الوراثي

2
April
2022

السبت
Saturday

1
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:36 م

04:56 ص

مكة المكرمة

06:39 م

04:53 ص

المدينة

06:10 م

04:25 ص

الرياض

06:34 م

04:54 ص

الطائف

06:39 م

04:59 ص

جدة

06:22 م

04:34 ص

بريدة

5:58 م

04:09 ص

الدمام

06:24 م

04:48 ص

أبها

06:53 م

05:01 ص

تبوك

06:32 م

04:41 ص

حائل

06:36 م

04:39 ص

عرعر

06:24 م

04:49 ص

جازان

06:17 م

04:42 ص

نجران

06:29 م

04:51 ص

الباحة

06:39 م

04:44 ص

سكاكا



3
April
2022

الأحد
Sunday

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:36 م

04:56 ص

مكة المكرمة

06:39 م

04:53 ص

المدينة

06:10 م

04:25 ص

الرياض

06:34 م

04:54 ص

الطائف

06:39 م

04:59 ص

جدة

06:22 م

04:34 ص

بريدة

05:58 م

04:09 ص

الدمام

06:24 م

04:48 ص

أبها

06:53 م

05:01 ص

تبوك

06:32 م

04:41 ص

حائل

06:36 م

04:39 ص

عرعر

06:24 م

04:49 ص

جازان

06:17 م

04:42 ص

نجران

06:29 م

04:51 ص

الباحة

06:39 م

04:44 ص

سكاكا



4
April
2022

الأثنين
Monday

٣
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:37 م

04:54 ص

مكة المكرمة

06:39 م

04:51 ص

المدينة

06:11 م

04:23 ص

الرياض

06:35 م

04:52 ص

الطائف

06:40 م

04:57 ص

جدة

06:23 م

04:32 ص

بريدة

05:58 م

04:07 ص

الدمام

06:25 م

04:47 ص

أبها

06:54 م

04:58 ص

تبوك

06:33 م

04:39 ص

حائل

06:37 م

04:36 ص

عرعر

06:24 م

04:48 ص

جازان

06:18 م

04:41 ص

نجران

06:30 م

04:49 ص

الباحة

06:40 م

04:41 ص

سكاكا



5
April
2022

الثلاثاء
Tuesday

٤
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:37 م

04:53 ص

مكة المكرمة

06:40 م

04:50 ص

المدينة

06:12 م

04:22 ص

الرياض

06:35 م

04:51 ص

الطائف

06:40 م

04:56 ص

جدة

06:23 م

04:30 ص

بريدة

05:59 م

04:06 ص

الدمام

06:25 م

04:46 ص

أبها

06:54 م

04:57 ص

تبوك

06:33 م

04:38 ص

حائل

06:38 م

04:35 ص

عرعر

06:24 م

04:47 ص

جازان

06:18 م

04:40 ص

نجران

06:30 م

04:48 ص

الباحة

06:41 م

04:40 ص

سكاكا



6
April
2022

الأربعاء
Wednesday

5
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:38 م

04:52 ص

مكة المكرمة

06:40 م

04:49 ص

المدينة

06:12 م

04:21 ص

الرياض

06:35 م

04:50 ص

الطائف

06:40 م

04:55 ص

جدة

06:24 م

04:29 ص

بريدة

05:59 م

04:04 ص

الدمام

06:25 م

04:45 ص

أبها

06:55 م

04:56 ص

تبوك

06:34 م

04:36 ص

حائل

06:39 م

04:34 ص

عرعر

06:24 م

04:46 ص

جازان

06:18 م

04:39 ص

نجران

06:30 م

04:47 ص

الباحة

06:41 م

04:39 ص

سكاكا



7
April
2022

الخميس
Thursday

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:38 م

04:51 ص

مكة المكرمة

06:41 م

04:48 ص

المدينة

06:12 م

04:19 ص

الرياض

06:36 م

04:49 ص

الطائف

06:41 م

04:54 ص

جدة

06:24 م

04:28 ص

بريدة

06:00 م

04:03 ص

الدمام

06:25 م

04:44 ص

أبها

06:55 م

04:54 ص

تبوك

06:34 م

04:35 ص

حائل

06:39 م

04:32 ص

عرعر

06:24 م

04:45 ص

جازان

06:18 م

04:38 ص

نجران

06:31 م

04:46 ص

الباحة

06:42 م

04:37 ص

سكاكا



8
April
2022

الجمعة
Friday

٧
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:38 م

04:50 ص

مكة المكرمة

06:41 م

04:47 ص

المدينة

06:13 م

04:18 ص

الرياض

06:36 م

04:48 ص

الطائف

06:41 م

04:53 ص

جدة

06:25 م

04:27 ص

بريدة

06:00 م

04:02 ص

الدمام

06:26 م

04:43 ص

أبها

06:56 م

04:53 ص

تبوك

06:35 م

04:34 ص

حائل

06:40 م

04:31 ص

عرعر

06:25 م

04:44 ص

جازان

06:18 م

04:37 ص

نجران

06:31 م

04:45 ص

الباحة

06:43 م

04:36 ص

سكاكا



9
April
2022

السبت
Saturday

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:39 م

04:49 ص

مكة المكرمة

06:41 م

04:46 ص

المدينة

06:13 م

04:17 ص

الرياض

06:36 م

04:47 ص

الطائف

06:41 م

04:52 ص

جدة

06:25 م

04:26 ص

بريدة

06:01 م

04:01 ص

الدمام

06:26 م

04:42 ص

أبها

06:56 م

04:52 ص

تبوك

06:35 م

04:33 ص

حائل

06:41 م

04:30 ص

عرعر

06:25 م

04:44 ص

جازان

06:19 م

04:36 ص

نجران

06:31 م

04:44 ص

الباحة

06:43 م

04:35 ص

سكاكا



10

April
2022

الأحد
Sunday

9

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:39 م

04:48 ص

مكة المكرمة

06:42 م

04:44 ص

المدينة

06:14 م

04:16 ص

الرياض

06:37 م

04:46 ص

الطائف

06:42 م

04:51 ص

جدة

06:26 م

04:24 ص

بريدة

06:01 م

04:00 ص

الدمام

06:26 م

04:41 ص

أبها

06:57 م

04:51 ص

تبوك

06:36 م

04:32 ص

حائل

06:41 م

04:28 ص

عرعر

06:25 م

04:43 ص

جازان

06:19 م

04:35 ص

نجران

06:31 م

04:43 ص

الباحة

06:44 م

04:33 ص

سكاكا



11
April
2022

الأثنين
Monday

١٠
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:39 م

04:47 ص

مكة المكرمة

06:42 م

04:43 ص

المدينة

06:14 م

04:15 ص

الرياض

06:37 م

04:45 ص

الطائف

06:42 م

04:50 ص

جدة

06:26 م

04:23 ص

بريدة

06:02 م

03:59 ص

الدمام

06:26 م

04:40 ص

أبها

06:58 م

04:49 ص

تبوك

06:36 م

04:30 ص

حائل

06:42 م

04:27 ص

عرعر

06:25 م

04:42 ص

جازان

06:19 م

04:34 ص

نجران

06:32 م

04:42 ص

الباحة

06:44 م

04:32 ص

سكاكا



12

April
2022

الثلاثاء
Tuesday

11
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:40 م

04:46 ص

مكة المكرمة

06:43 م

04:42 ص

المدينة

06:15 م

04:14 ص

الرياض

06:37 م

04:44 ص

الطائف

06:42 م

04:49 ص

جدة

06:27 م

04:22 ص

بريدة

06:02 م

03:57 ص

الدمام

06:27 م

04:40 ص

أبها

06:58 م

04:48 ص

تبوك

06:37 م

04:29 ص

حائل

06:43 م

04:25 ص

عرعر

06:25 م

04:41 ص

جازان

06:19 م

04:34 ص

نجران

06:32 م

04:41 ص

الباحة

06:45 م

04:31 ص

سكاكا



13

April
2022

الأربعاء
Wednesday

١٢

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:40 م

04:45 ص

مكة المكرمة

06:43 م

04:41 ص

المدينة

06:15 م

04:13 ص

الرياض

06:37 م

04:43 ص

الطائف

06:43 م

04:48 ص

جدة

06:27 م

04:21 ص

بريدة

06:03 م

03:56 ص

الدمام

06:27 م

04:39 ص

أبها

06:59 م

04:47 ص

تبوك

06:37 م

04:28 ص

حائل

06:43 م

04:24 ص

عرعر

06:26 م

04:40 ص

جازان

06:19 م

04:33 ص

نجران

06:32 م

04:40 ص

الباحة

06:46 م

04:29 ص

سكاكا



14

April
2022

الخميس
Thursday

١٣

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:40 م

04:44 ص

مكة المكرمة

06:44 م

04:40 ص

المدينة

06:15 م

04:12 ص

الرياض

06:38 م

04:42 ص

الطائف

06:43 م

04:47 ص

جدة

06:28 م

04:20 ص

بريدة

06:03 م

03:55 ص

الدمام

06:27 م

04:38 ص

أبها

06:59 م

04:46 ص

تبوك

06:38 م

04:27 ص

حائل

06:44 م

04:23 ص

عرعر

06:26 م

04:39 ص

جازان

06:20 م

04:32 ص

نجران

06:33 م

04:40 ص

الباحة

06:46 م

04:28 ص

سكاكا



15

April
2022

الجمعة
Friday

١٤

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:41 م

04:43 ص

مكة المكرمة

06:44 م

04:39 ص

المدينة

06:16 م

04:11 ص

الرياض

06:38 م

04:41 ص

الطائف

06:43 م

04:46 ص

جدة

06:28 م

04:19 ص

بريدة

06:04 م

03:54 ص

الدمام

06:27 م

04:37 ص

أبها

07:00 م

04:44 ص

تبوك

06:38 م

04:25 ص

حائل

06:45 م

04:21 ص

عرعر

06:26 م

04:39 ص

جازان

06:20 م

04:31 ص

نجران

06:33 م

04:39 ص

الباحة

06:47 م

04:27 ص

سكاكا



16

April
2022

السبت
Saturday

15

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:41 م

04:42 ص

مكة المكرمة

06:44 م

04:38 ص

المدينة

06:16 م

04:09 ص

الرياض

06:38 م

04:40 ص

الطائف

06:44 م

04:45 ص

جدة

06:29 م

04:17 ص

بريدة

06:04 م

03:53 ص

الدمام

06:28 م

04:36 ص

أبها

07:00 م

04:43 ص

تبوك

06:39 م

04:24 ص

حائل

06:45 م

04:20 ص

عرعر

06:26 م

04:38 ص

جازان

06:20 م

04:30 ص

نجران

06:33 م

04:38 ص

الباحة

06:47 م

04:25 ص

سكاكا



17
April
2022

الأحد
Sunday

17
رمضان
1443هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:41 م

04:41 ص

مكة المكرمة

06:45 م

04:37 ص

المدينة

06:17 م

04:08 ص

الرياض

06:39 م

04:39 ص

الطائف

06:44 م

04:44 ص

جدة

06:29 م

04:16 ص

بريدة

06:05 م

03:52 ص

الدمام

06:28 م

04:35 ص

أبها

07:01 م

04:42 ص

تبوك

06:40 م

04:23 ص

حائل

06:46 م

04:19 ص

عرعر

06:27 م

04:37 ص

جازان

06:20 م

04:29 ص

نجران

06:33 م

04:37 ص

الباحة

06:48 م

04:24 ص

سكاكا



18

April
2022

الأثنين
Monday

IV

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:42 م

04:40 ص

مكة المكرمة

06:45 م

04:36 ص

المدينة

06:17 م

04:07 ص

الرياض

06:39 م

04:38 ص

الطائف

06:44 م

04:43 ص

جدة

06:30 م

04:15 ص

بريدة

06:05 م

03:50 ص

الدمام

06:28 م

04:34 ص

أبها

07:01 م

04:41 ص

تبوك

06:40 م

04:22 ص

حائل

06:46 م

04:17 ص

عرعر

06:27 م

04:36 ص

جازان

06:21 م

04:29 ص

نجران

06:34 م

04:36 ص

الباحة

06:49 م

04:23 ص

سكاكا



19

April
2022

الثلاثاء
Tuesday

١٨

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:42 م

04:39 ص

مكة المكرمة

06:46 م

04:35 ص

المدينة

06:18 م

04:06 ص

الرياض

06:40 م

04:37 ص

الطائف

06:45 م

04:42 ص

جدة

06:30 م

04:14 ص

بريدة

06:06 م

03:49 ص

الدمام

06:28 م

04:34 ص

أبها

07:02 م

04:39 ص

تبوك

06:41 م

04:21 ص

حائل

06:47 م

04:16 ص

عرعر

06:27 م

04:35 ص

جازان

06:21 م

04:28 ص

نجران

06:34 م

04:35 ص

الباحة

06:49 م

04:22 ص

سكاكا



20

April
2022

الأربعاء
Wednesday

19

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:42 م

04:38 ص

مكة المكرمة

06:46 م

04:34 ص

المدينة

06:18 م

04:05 ص

الرياض

06:40 م

04:36 ص

الطائف

06:45 م

04:41 ص

جدة

06:31 م

04:13 ص

بريدة

06:06 م

03:48 ص

الدمام

06:29 م

04:33 ص

أبها

07:03 م

04:38 ص

تبوك

06:41 م

04:20 ص

حائل

06:48 م

04:15 ص

عرعر

06:27 م

04:35 ص

جازان

06:21 م

04:27 ص

نجران

06:34 م

04:34 ص

الباحة

06:50 م

04:20 ص

سكاكا



21

April
2022

الخميس
Thursday

٢٠
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:43 م

04:37 ص

مكة المكرمة

06:47 م

04:33 ص

المدينة

06:19 م

04:04 ص

الرياض

06:40 م

04:35 ص

الطائف

06:45 م

04:40 ص

جدة

06:31 م

04:12 ص

بريدة

06:07 م

03:47 ص

الدمام

06:29 م

04:32 ص

أبها

07:03 م

04:37 ص

تبوك

06:42 م

04:18 ص

حائل

06:48 م

04:13 ص

عرعر

06:27 م

04:34 ص

جازان

06:21 م

04:26 ص

نجران

06:35 م

04:33 ص

الباحة

06:51 م

04:19 ص

سكاكا



22

April
2022

الجمعة
Friday

٢١
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:43 م

04:36 ص

مكة المكرمة

06:47 م

04:32 ص

المدينة

06:19 م

04:03 ص

الرياض

06:41 م

04:35 ص

الطائف

06:46 م

04:39 ص

جدة

06:32 م

04:11 ص

بريدة

06:07 م

03:46 ص

الدمام

06:29 م

04:31 ص

أبها

07:04 م

04:36 ص

تبوك

06:42 م

04:17 ص

حائل

06:49 م

04:12 ص

عرعر

06:28 م

04:33 ص

جازان

06:22 م

04:25 ص

نجران

06:35 م

04:32 ص

الباحة

06:51 م

04:18 ص

سكاكا



23

April
2022

السبت
Saturday

٢٢
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:43 م

04:36 ص

مكة المكرمة

06:48 م

04:31 ص

المدينة

06:20 م

04:02 ص

الرياض

06:41 م

04:34 ص

الطائف

06:46 م

04:38 ص

جدة

06:32 م

04:10 ص

بريدة

06:08 م

03:45 ص

الدمام

06:29 م

04:30 ص

أبها

07:04 م

04:35 ص

تبوك

06:43 م

04:16 ص

حائل

06:50 م

04:11 ص

عرعر

06:28 م

04:32 ص

جازان

06:22 م

04:25 ص

نجران

06:35 م

04:31 ص

الباحة

06:52 م

04:16 ص

سكاكا



24

April
2022

الأحد
Sunday

٢٣

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:44 م

04:35 ص

مكة المكرمة

06:48 م

04:30 ص

المدينة

06:20 م

04:01 ص

الرياض

06:41 م

04:33 ص

الطائف

06:47 م

04:37 ص

جدة

06:33 م

04:08 ص

بريدة

06:08 م

03:44 ص

الدمام

06:30 م

04:29 ص

أبها

07:05 م

04:33 ص

تبوك

06:43 م

04:15 ص

حائل

06:50 م

04:09 ص

عرعر

06:28 م

04:31 ص

جازان

06:22 م

04:24 ص

نجران

06:36 م

04:31 ص

الباحة

06:52 م

04:15 ص

سكاكا



25

April
2022

الأثنين
Monday

٢٤

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:44 م

04:34 ص

مكة المكرمة

06:49 م

04:29 ص

المدينة

06:20 م

04:00 ص

الرياض

06:42 م

04:32 ص

الطائف

06:47 م

04:36 ص

جدة

06:33 م

04:07 ص

بريدة

06:09 م

03:43 ص

الدمام

06:30 م

04:29 ص

أبها

07:06 م

04:32 ص

تبوك

06:44 م

04:14 ص

حائل

06:51 م

04:08 ص

عرعر

06:28 م

04:31 ص

جازان

06:22 م

04:23 ص

نجران

06:36 م

04:30 ص

الباحة

06:53 م

04:14 ص

سكاكا



26

April
2022

الثلاثاء
Tuesday

٢٥
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:45 م

04:33 ص

مكة المكرمة

06:49 م

04:28 ص

المدينة

06:21 م

03:59 ص

الرياض

06:42 م

04:31 ص

الطائف

06:47 م

04:35 ص

جدة

06:34 م

04:06 ص

بريدة

06:09 م

03:42 ص

الدمام

06:30 م

04:28 ص

أبها

07:06 م

04:31 ص

تبوك

06:44 م

04:13 ص

حائل

06:52 م

04:07 ص

عرعر

06:29 م

04:30 ص

جازان

06:23 م

04:22 ص

نجران

06:36 م

04:29 ص

الباحة

06:54 م

04:13 ص

سكاكا



27

April
2022

الأربعاء
Wednesday

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:45 م

04:32 ص

مكة المكرمة

06:50 م

04:27 ص

المدينة

06:21 م

03:58 ص

الرياض

06:42 م

04:30 ص

الطائف

06:48 م

04:35 ص

جدة

06:34 م

04:05 ص

بريدة

06:10 م

03:41 ص

الدمام

06:31 م

04:27 ص

أبها

07:07 م

04:30 ص

تبوك

06:45 م

04:12 ص

حائل

06:53 م

04:06 ص

عرعر

06:29 م

04:29 ص

جازان

06:23 م

04:22 ص

نجران

06:37 م

04:28 ص

الباحة

06:54 م

04:12 ص

سكاكا



28

April
2022

الخميس
Thursday

٢٧
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:45 م

04:31 ص

مكة المكرمة

06:50 م

04:26 ص

المدينة

06:22 م

03:57 ص

الرياض

06:43 م

04:29 ص

الطائف

06:48 م

04:34 ص

جدة

06:35 م

04:04 ص

بريدة

06:11 م

03:39 ص

الدمام

06:31 م

04:26 ص

أبها

07:07 م

04:29 ص

تبوك

06:46 م

04:11 ص

حائل

06:53 م

04:04 ص

عرعر

06:29 م

04:29 ص

جازان

06:23 م

04:21 ص

نجران

06:37 م

04:27 ص

الباحة

06:55 م

04:10 ص

سكاكا



29

April
2022

الجمعة
Friday

٢٨
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:46 م

04:30 ص

مكة المكرمة

06:50 م

04:25 ص

المدينة

06:22 م

03:56 ص

الرياض

06:43 م

04:28 ص

الطائف

06:48 م

04:33 ص

جدة

06:36 م

04:03 ص

بريدة

06:11 م

03:38 ص

الدمام

06:31 م

04:26 ص

أبها

07:08 م

04:28 ص

تبوك

06:46 م

04:09 ص

حائل

06:54 م

04:03 ص

عرعر

06:29 م

04:28 ص

جازان

06:24 م

04:20 ص

نجران

06:37 م

04:26 ص

الباحة

06:56 م

04:09 ص

سكاكا



30

April
2022

السبت
Saturday

٢٩

رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:46 م

04:29 ص

مكة المكرمة

06:51 م

04:24 ص

المدينة

06:23 م

03:55 ص

الرياض

06:44 م

04:28 ص

الطائف

06:49 م

04:32 ص

جدة

06:36 م

04:02 ص

بريدة

06:12 م

03:37 ص

الدمام

06:31 م

04:25 ص

أبها

07:08 م

04:27 ص

تبوك

06:47 م

04:08 ص

حائل

06:55 م

04:02 ص

عرعر

06:30 م

04:27 ص

جازان

06:24 م

04:19 ص

نجران

06:38 م

04:26 ص

الباحة

06:56 م

04:08 ص

سكاكا



1
May
2022

الأحد
Sunday

٣٠
رمضان
١٤٤٣هـ

المغرب

الفجر

المدينة

06:47 م

04:29 ص

مكة المكرمة

06:51 م

04:23 ص

المدينة

06:23 م

03:54 ص

الرياض

06:44 م

04:27 ص

الطائف

06:49 م

04:31 ص

جدة

06:37 م

04:01 ص

بريدة

06:12 م

03:36 ص

الدمام

06:32 م

04:24 ص

أبها

07:09 م

04:26 ص

تبوك

06:47 م

04:07 ص

حائل

06:55 م

04:01 ص

عرعر

06:30 م

04:26 ص

جازان

06:24 م

04:19 ص

نجران

06:38 م

04:25 ص

الباحة

06:57 م

04:07 ص

سكاكا





SSMG

الجمعية السعودية للطب الوراثي
Saudi Society of Medical Genetics

كلنا علم

Designed By LOGOS

الجمعية تحت إشراف



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

كن أول من يعلم!!



اشترك في النشرة البريدية
للجمعية السعودية للطب الوراثي

+966 508990278

www.ssmg.org.sa

info@ssmg.org.sa

